



# 8月 行事予定 献立



2024年(令和6年)8月1日  
 社会福祉法人 虹福祉会  
 瀬戸こども園  
 土橋・松井・岡本  
 廣川・小林

8~11月の目標  
 食事マナーを意識しながらも、みんなと楽しく食事する

2024年 8月

日 曜	行事予定	給食献立			主な食材			おやつ	
		主菜	副菜		果物	からだを作るもの(赤)	からだの調子を調子を整えるもの(緑)	熱や力のエネルギーになるもの(黄)	午前
1 木	プール参観(4歳児)	手羽元の煮込み	オクラの浸し	野菜炒め	バナナ	鶏肉 オクラ・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン バナナ	米 白ごま	牛乳 チーズカナッペ	お茶 カレーピラフ
2 金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	焼魚	チンゲン菜のナムル	じゃが芋のきんぴら	キウイ	さけ 人参・チンゲン菜・もやし・昆布・いんげん キウイ	米 じゃが芋	牛乳 人参ケーキ	ミルク じゃこのせとろ・えいようかん
3 土	園庭開放 10:00~11:00	豚肉の甘辛煮	じゃこサラダ	焼かぼちゃ	オレンジ	豚肉 しらす干し 玉ねぎ・しめじ・キャベツ・きゅうり・人参・かぼちゃ オレンジ	米 白ごま	牛乳 乳酸菌寒天	牛乳 フライドポテト
4 日									
5 月	ひまわりっこ	魚のごま揚げ	ポテトサラダ	もやしとピーマンの カレーソテー	すいか	たら ハム 玉ねぎ・人参・きゅうり・もやし・ピーマン・すいか	米・マヨネーズ 白ごま・じゃが芋	牛乳 りんごのコンポート	ミルク 洋風お好み焼き
6 火	プール参観(5歳児)	炒め豆腐	酢の物	茹とうもろこし	オレンジ	豚肉 木綿豆腐 人参・玉ねぎ・キャベツ・葉ねぎ・きゅうり・わかめ とうもろこし・オレンジ	米	牛乳 さつま芋のオープン焼き	お茶 フルーツヨーグルト
7 水	ひまわりっこ 大学生ボランティア(~9日)	魚の味噌煮	ブロッコリーの 彩サラダ	ケチャップ炒め	パイナップル	さば ツナ ブロッコリー・人参・玉ねぎ・ピーマン・しめじ パイナップル	米 マカロニ	牛乳 豆乳蒸しパン	ミルク おさつごま焼き
8 木	ひまわりっこ	鶏肉の中華風炒め	スティックきゅうり	フライドポテト	バナナ	鶏肉 干しいたけ・きゅうり・バナナ 人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・もやし	米 じゃが芋	牛乳 オレンジゼリー	ミルク フレンチトースト
9 金	平和学習 ひまわりっこ・布団持ち帰り日	魚の タルタルソースかけ	大根の即席漬	きんぴら	オレンジ	さけ・卵 かつお節 きゅうり・玉ねぎ・大根・昆布・ごぼう・人参 オレンジ	米 マヨネーズ	牛乳 コーンケーキ	お茶 すいとん
10 土	園庭開放 10:00~11:00	焼肉	もやしのごま和え	さつま芋の甘煮	バナナ	豚肉 いんげん・バナナ 人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・もやし	米・白ごま さつま芋	牛乳 クラッカーピザ	牛乳 ジャムケーキ
11 日	山の日								
12 月	振替休日								
13 火	希望保育 ※1号は休園	鶏肉のチーズ焼き	キャベツの レモン酢和え	野菜の煮付	オレンジ	鶏肉・チーズ 厚揚げ 玉ねぎ・しめじ・キャベツ・きゅうり・わかめ 人参・大根・いんげん・オレンジ	米 マヨネーズ	牛乳 シュガートースト	ミルク ごまクッキー
14 水	希望保育	豚肉のソース煮	冷拌三糸	かえりのごまがらめ	バナナ	豚肉 かえりいりこ 玉ねぎ・ピーマン・人参・きゅうり・コーン・バナナ	米・じゃが芋 春雨・白ごま	牛乳 バターケーキ	ミルク レモンゼリー
15 木	希望保育	卵とじ	オクラの マヨネーズかけ	切干大根の煮付	オレンジ	鶏肉・卵 油揚げ 人参・玉ねぎ・しいたけ・キャベツ・オクラ 切干大根・いんげん・オレンジ	米 マヨネーズ	牛乳 みたらしポテト	ミルク マールカオ
16 金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	豆腐とひき肉の トマト煮	ナムル	フライドおさつ	キウイ	豚肉・木綿豆腐 ツナ 玉ねぎ・トマト・ピーマン・人参・もやし・きゅうり わかめ・キウイ	米 さつま芋	牛乳 フルーツポンチ	お茶 しょうゆ焼きそば
17 土	園庭開放 10:00~11:00	鶏肉の照り焼き	野菜サラダ	もやしソテー	バナナ	鶏肉 ピーマン・バナナ 玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン・もやし	米 マヨネーズ	牛乳 あられ麩	牛乳 パン
18 日									
19 月	ひまわりっこ	魚の酢豚風	小松菜の和え物	粉ふき芋	オレンジ	たら 小松菜・昆布・オレンジ 人参・玉ねぎ・ピーマン・干しいたけ	米 じゃが芋	牛乳 ホイルクッキー	お茶 コーンピラフ
20 火	誕生会 大学生保育実習(~30日)	菊花シューマイ	ごぼうサラダ	かぼちゃグラッセ	バナナ	豚肉 ハム 玉ねぎ・干しいたけ・ごぼう・人参・きゅうり コーン・かぼちゃ・バナナ	米・白ごま マヨネーズ	牛乳 レモンラスク	乳酸菌飲料 誕生会ケーキ
21 水	ひまわりっこ	肉豆腐	大根の浸し	チーズポテト	すいか	豚肉・焼き豆腐 チーズ 人参・玉ねぎ・葉ねぎ・しめじ・大根・すいか	米・春雨 じゃが芋	牛乳 蒸かぼちゃ	ミルク スノーボール
22 木	太鼓指導(4・5歳児)	ビビンバ	キャベツの即席漬	茹ブロッコリー	キウイ	牛肉 ブロッコリー・キウイ 葉ねぎ・もやし・人参・きゅうり・キャベツ	米 白ごま	牛乳 パイゼリー	ミルク おやつぎょうざ
23 金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	魚のかば焼き風	コロコロサラダ	にらたま	パイナップル	さば 卵 人参・きゅうり・にら・しいたけ・玉ねぎ パイナップル	米・さつま芋 マヨネーズ・春雨	牛乳 メーブルクッキー	お茶 フルーツヨーグルト
24 土	園庭開放 10:00~11:00	チキンチャップ	ごま酢和え	糸切昆布の煮付	オレンジ	鶏肉 さつま揚げ 人参・玉ねぎ・いんげん・キャベツ・きゅうり もやし・昆布・オレンジ	米 白ごま	牛乳 マカロニのあべかわ風	牛乳 フライドおさつ
25 日									
26 月	ひまわりっこ 口座振替	魚のカレー焼き	短冊サラダ	マッシュポテト	すいか	さわら すいか 人参・大根・きゅうり・コーン・わかめ・玉ねぎ	米 じゃが芋	牛乳 のりマヨトースト	ミルク チーズケーキ
27 火	縦割保育(3~5歳児)	ミートスパゲティ	きゅうりのゆかり和え	茹オクラ	オレンジ	豚肉 オクラ・オレンジ 人参・玉ねぎ・キャベツ・しいたけ・きゅうり	米 ス・バゲティ	牛乳 さつま芋のバター焼き	お茶 フルーツヨーグルト
28 水	ひまわりっこ	魚の香りフライ	かぼちゃサラダ	野菜ソテー	バナナ	あじ・卵 チーズ・ベーコン かぼちゃ・玉ねぎ・人参・きゅうり・ピーマン キャベツ・バナナ	米 マヨネーズ	牛乳 マドレーヌ	ミルク ちんすこう
29 木		卵の野山焼き	中華和え	さつま芋の煮付	キウイ	卵 豚肉 人参・玉ねぎ・干しいたけ・いんげん・小松菜 もやし・昆布・キウイ	米 さつま芋	牛乳 ぶどう寒天	お茶 おかかおにぎり
30 金	プール納め・夕涼み会(5歳児) ひまわりっこ・布団持ち帰り日	豆腐のまり揚げ	ブロッコリーの浸し	チャップチェ風	バナナ	鶏肉・木綿豆腐 卵・ツナ 人参・玉ねぎ・葉ねぎ・ブロッコリー・ピーマン 干しいたけ・バナナ	米・白ごま 春雨	牛乳 きび砂糖クッキー	ミルク スイートポテト
31 土	園庭開放 10:00~11:00	鶏肉の塩焼き	マカロニサラダ	ジャーマンポテト	オレンジ	鶏肉 ベーコン 玉ねぎ・黄ピーマン・しめじ・人参・きゅうり キャベツ・コーン・オレンジ	米・マヨネーズ マカロニ・じゃが芋	牛乳 バナナケーキ	牛乳 パン



♪ ひよこ2組のおやつの様子を紹介します♪



この日のおやつは、こども園で初登場の【ヨーグルトアップルケーキ】でした！  
りんごの果肉たっぷりのケーキは、生地にヨーグルトを入れる事により、しっとりした口当たりになります。初めての味と食感でしたが、子ども達は「おいしい♪」「ヨーグルトの味がする！」と食べていましたよ。  
今後も、新作の給食やおやつを提供していきますね(子ども達の反応が楽しみです♪)



～ 今月のコラム ～

今月は【熱中症対策について】です

1日中気温が高い日が続くこの季節は、熱中症に気を付けたいですね。  
先月のコラムで紹介した夏野菜を日々の食事に取り入れたり、こまめな水分補給を行いましょう！

〈 手作りの経口補水液 〉

市販のスポーツドリンクは糖分が多く、飲みすぎは良くありません。  
いざというときには家にあるもので手作りできますよ！

水	食塩	砂糖
500ml (熱湯と冷水)	1.5g (小さじ1/3強)	20g (大さじ2強)

〈 作り方 〉

- ① 熱湯200mlに塩と砂糖を溶かす
- ② ①に300mlの冷水(又は常温水)を加え、飲みやすい温度にする

9月の予定



日	曜	行事	日	曜	行事
5	木	祖父母参観(3・5歳児)	18	水	お月見会
6	金	縦割保育(3～5歳児)	19	木	防火訓練(予備日24日)
10	火	祖父母参観(2・4歳児)	25	水	口座振替
12	木	誕生会	26	木	太鼓指導(4・5歳児)